

FORMATION : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) - INITIALE

MAJ : Décembre 2025 (Conforme Guide technique INRS)

Durée : 2 jours (14 heures) en présentiel obligatoire.

Lieu : Siège Master Formation ou Intra-entreprise (sous réserve de salle adaptée).

Effectif : De 4 à 10 stagiaires maximum (Règle INRS stricte).

1. PRÉSENTATION & ENJEUX

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un maillon essentiel de la sécurité en entreprise. Son rôle est double : porter les premiers secours en cas d'accident, mais aussi être un acteur proactif de la prévention des risques professionnels. Cette formation certifiante permet d'acquérir les compétences imposées par le référentiel de l'INRS.

2. PUBLIC & PRÉREQUIS

- **Public** : Tout salarié souhaitant devenir secouriste au sein de son entreprise.
- **Prérequis** :
 - Aucun prérequis de diplôme.
 - **Maîtrise de la langue française** (lu, parlé) nécessaire pour comprendre les consignes et passer l'évaluation certificative.

3. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Situer** son rôle de secouriste dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- **Protéger** de façon adaptée, examiner la victime et faire alerter.
- **Secourir** la victime de manière appropriée (Saignement, Étouffement, Malaise, Arrêt cardiaque...).
- **Repérer** les dangers persistants et participer à la suppression des risques (Prévention).

4. CONTENU & PROGRAMME**Domaine de Compétence 1 : La Prévention**

- Le cadre juridique du SST et son rôle de préventeur.
- Le mécanisme d'apparition du dommage.
- Repérer les dangers et proposer des pistes d'amélioration.
- Protéger : Identifier et supprimer le danger (Protection adaptée).

Domaine de Compétence 2 : Le Secours

- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie.
- Faire alerter ou alerter les secours (Message d'alerte, 15, 18, 112).

- **Secourir (Pratique) :**
 - La victime saigne abondamment (Compression, Garrot).
 - La victime s'étouffe (Claques, Heimlich).
 - La victime se plaint de malaise ou brûlures.
 - La victime ne répond pas mais respire (PLS).
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (Massage cardiaque + Défibrillateur).

5. MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Pédagogie :** Méthode démonstrative (le formateur montre), d'apprentissage (le stagiaire pratique) et cas concrets (simulation d'accidents).
- **Matériel Pédagogique :**
 - Mannequins de secourisme (Adulte, Enfant, Nourrisson).
 - Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) de formation.
 - Matériel de simulation (Maquillage, fausses plaies).
 - Plan d'Intervention SST et Guide des données techniques INRS.
- **Formateur :** Formateur certifié SST à jour de son mac (Certificat de Formateur SST délivré par l'INRS/CARSAT).

6. MODALITÉS D'ÉVALUATION & CERTIFICATION

- **Modalités :** Évaluation certificative réalisée tout au long de la formation et lors d'épreuves certificatives finales (grilles INRS).
- **Validation :**
 - Délivrance du **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail** (Valable 24 mois).
 - En cas d'échec : Attestation de suivi de formation.
 - Pour maintenir sa certification, le stagiaire doit suivre un MAC (Recyclage) tous les 24 mois.

7. MODALITÉS D'ACCÈS & TARIFS

- **Délai d'accès :** 15 jours ouvrés avant la session (Déclaration session FORPREV obligatoire).
- **Tarif :** Sur devis (Nous consulter).
- **Accessibilité Handicap :** Contactez notre Référent Handicap (Mme Vinciane CAIRE) pour valider l'aptitude physique aux gestes de secours (ex : massage cardiaque au sol).

8. INDICATEURS DE RÉSULTATS

- **Taux de réussite :** Nouvelle session (Indicateurs non disponibles sur la période écoulée).
- **Satisfaction :** À publier fin 2026.