

FORMATION : Déployer son agilité relationnelle

MAJ 29/06/2023



ETAPES	LIBELLES
DUREE	7h soit 1 journée
LIEU ET ACCES	Siège social de Master Formation 95 Avenue des Logissons, Immeuble Gamma 13770 VENELLES 04.42.60.01.27 Cette formation n'est pas accessible à distance
NOMBRE DE STAGIAIRES	12 maximum
PRESENTATION DE LA FORMATION	L'agilité relationnelle est devenue une compétence essentielle pour les managers dans le monde professionnel d'aujourd'hui. Les managers sont confrontés à des équipes diverses et en constante évolution, nécessitant une capacité à établir des relations de confiance et à s'adapter rapidement aux besoins changeants. L'agilité relationnelle permet aux managers de développer des compétences clés telles que la prise de recul, la réflexivité, l'écoute active, la flexibilité et la capacité à naviguer dans des situations complexes. Elle favorise également la communication efficace, la résolution des conflits et la création d'un environnement de travail positif et productif.
VALIDATION	Le suivi de la formation et la participation aux activités permettent la validation de la formation.
METHODE D'EVALUATION	Questionnaire en fin de formation
FORMATEUR	Séverine DANIEL - Formatrice pour adultes certifiée et praticienne de l'approche neurocognitive et comportementale - Master 2 en médiation d'entreprise et gestion des conflits -
OBJECTIFS	Identifier et apaiser ses états émotionnels ou ceux de ses collaborateurs Utiliser des méthodes de prise de recul dans des situations difficiles Apprendre à communiquer de manière adaptée et engageante Gérer sereinement les conflits au sein de l'équipe
PUBLIC	Tout public
PRE-REQUIS	aucun
METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	Nous privilégions une approche pédagogique active par la pratique et l'interactivité entre les participants et l'organisateur : mises en situation, jeux de rôle, cas concrets, retours d'expérience. A l'issue de la formation, l'ensemble des points abordés sera remis aux participants via une fiche de formation dématérialisée - Outils issus de l'Approche Neurocognitive et Comportementale
MODULES	Module 1 : Gérer le stress et l'incertitude Découvrir les ressorts du stress et les conséquences de l'incertitude sur notre cerveau Savoir prendre du recul pour prendre les bonnes décisions Module 2 : Mieux accepter et gérer ses émotions au travail Comprendre à quoi elles nous servent et comment elles se manifestent Limitez les conséquences de ses émotions négatives pour soi et les autres Module 3 : Se reconnecter à ses motivations profondes Savoir les identifier Trouver les clés pour les réinjecter dans sa pratique professionnelle quotidienne Module 4 : Renforcer ses compétences relationnelles Identifier les clés d'une bonne communication interpersonnelle Activez les leviers de l'intelligence émotionnelle pour mieux communiquer et mieux interagir avec ses équipes
TARIF DE LA FORMATION	Devis sur mesure, nous consulter
DELAI D'ACCES A LA FORMATION	Le délai d'accès à la formation est fixé à 5 jours avant la date de début prévu pour la session de formation.
ACCESSIBILITE	Si vous êtes en situation de handicap et/ou si votre situation nécessite des aménagements particuliers contactez-nous
CONTACT MAIL	contact@master-formation.org
CONTACT TELEPHONE	06 56 84 30 85

